

えまこま

no. 4
March 2011

池田の快適な暮らしや環境づくりをアシストする情報交流誌

大人の社会見学
環境トップランナー企業

エコツッキング de マーマレードづくり

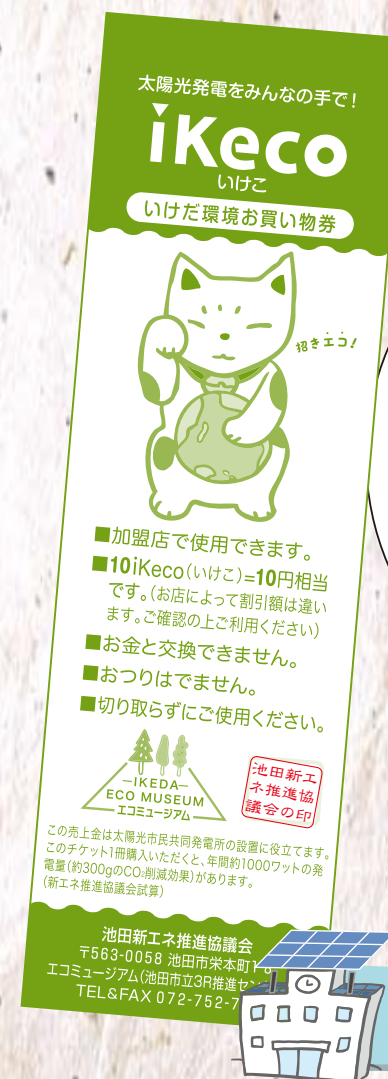
いけこ
iKeco
こんなふうに使います！

いけこ
iKecoが使えるお店リスト49

【第2回】 いけぞう
IKEZO
ママチャリでいけこ！

えまこま (池田の快適な暮らしや環境づくりをアシストする情報交流誌)

「iKecoこんなふうに使います(▶P5~6)」では、
具体的なiKecoの使い方を掲載しています。



iKeco(いけこ)って何?

池田市のお店(加盟店)で使える
環境お買い物券(クーポン券)です。

- ◆池田新エネ推進協議会が発行します。平成22年1月にスタートしました。
 - ◆池田市内の商店などで使え、人と人をつなぎ、環境づくりをひろげます。
- ※通常のお金とは交換できません。

iKecoはどこで手に入るの?

池田市のお店(加盟店)で
1,000円で購入できます。

1,100円相当
100円オトク!



iKecoを使うだけで、
環境貢献につながります。

iKecoの売上は池田市の市民共同発電所(太陽光発電)導入に役立てます。
iKecoを1冊購入いただくと、年間約1000ワットの発電量(約300gのCO₂削減効果)があります。(池田新エネ推進協議会試算)

スタッフ歴1年半の石田が選ぶ

リユースショップの『イチオシ商品ベスト5』

- 1 着物(着物フェアでは良い物がお値打ち価格!)
- 2 食器類(和洋食器にときどき骨董!)
- 3 10円コーナー(掘り出しもの有り)
- 4 子供服(いいものいっぱい)お母さん買いに来てね!
- 5 エコバッグ(有名キャラクターものから大人用まで)

他にも、くつ・洋服・本・CDなど...いろいろありますよ!

スタッフから見た
エコミュージアムって
どんなところ?

いろんな人が来られて、
いろんなことを語っていかれます。

不思議なものの珍しいものも持ち込ま
れるので、日々楽しみにしています!

お買い物は
マイバッグで!

エコミュージアムへの寄付に関するお問い合わせは、お電話またはEメールで。

池田市立3R推進センター

エコミュージアム

<お問い合わせ>
〒563-0058池田市栄本町1-8
tel&fax: 072-752-7711
E-mail: info@iked-ecomuseum.org
HP: http://iked-ecomuseum.org



売上げは、公共施設に太陽光発電をとりつける
資金にしています。2011年1月末時点で、約
720万円が集まっています。

えまこま no.4

2011年3月25日発行

池田新エネ推進協議会
えまこま編集局
〒563-0058 池田市栄本町1-8
(エコミュージアム内)
TEL&FAX 072-752-7711

Editor / Writers
岩寄 隆
谷田成司
庄田佳保里
村下雄三
室麻由子
神田佑亮
三上千春

Designers
鳥山大樹
児玉泰江
杉本さやか

協力 池田市モビリティマネジメント検討会
池田市レジ袋削減等3R推進協議会
特定非営利活動法人いけだエコスタッフ
(社)池田青年会議所

● マーマレードの美味しい使い方

- ◆ ヨーグルトと一緒に
- ◆ お湯に溶いて飲む・・・のどが痛い時にぴったり、ハチミツを入れても◎
- ◆ かしわや豚肉のブロック マーマレード煮
...砂糖の代わりに入れると◎
酸が肉を柔らかくします

Pound Cake

◎ 今回の講座では、
マーマレードを使った
パウンドケーキの作り方も教わりました。

◎ マーマレード以外にも、梅酒の梅(先生自家製)、
干し柿(これも先生自家製)をいれて、素材の自然な甘みが生きた、おいしいパウンドケーキが
できあがりました!



特製!

マーマレードの作り方

材料

- ◆ 夏みかん
- ◆ 砂糖(みかんの半量程度)

※夏みかんの甘さや大きさによって若干加減が必要です。

1. 夏みかんは丸ごと水洗いし、皮のゴミなどをよく取っておく。
2. 外皮を手でむいて、実の部分は別に薄皮をむいておく。
むいた外皮は8時間くらい水にさらしておく。
3. 水にさらし終えた外皮をうすく切る。
切りながら、また水に入れて苦味をとるとよい。
4. 全部切り終わったら、水を2回かえて、最後に水をよく絞る。
薄皮をむいた中実(※中の実・汁は2割ほど減らした方がよい)
と一緒にして圧力鍋に入れ、砂糖をまぶすように混ぜる。
5. 圧力鍋の圧力が4回かかった状態で火を止める。
圧力が下がったらフタを開き、この時はまだ水気の多い感じなので
で少しかき混ぜながら煮詰めていく。この時に味を整える。



・圧力鍋を使う事でガス(電気)をあまり使わずに加熱できるので資源を無駄に使わないし、ガス(電気)代もお得。
・みかんの中皮以外は全て使うのでゴミをほとんど出さない。



エコクッキングdeマーマレードづくり



a 最初にレシピを見なが先生から工程の説明。コツなどのワンポイント・アドバイスを真剣に聞きます。

d 自分たちが作ったマーマレードをよりたくさん持って帰るためピンポイントまで詰めました。

b 下準備した夏みかんの外皮を刻む作業は、手際よく20分ほどで出来ました。

e マーマレード完成! 冷凍すれば、1年でももつそうです。

c 先生に各班の出来上がり具合をチェックしてもらい、緊張の瞬間。きれいなテリが出ていて水分量もほどよく、成功です!

f 出来たてケーキでティータイム♪
会話ははずんで大満足でした!

池田流エコクッキングの5カ条は

- ✓ 1. エネルギーをうまく使う
- ✓ 2. 食材を無駄にしない
- ✓ 3. 節水する
- ✓ 4. 地元産の食材を使う
- ✓ 5. 賞味期限をよく見て使う

エコミュージアム(池田市立3R推進センター)では楽しみながら学んで実践できる環境講座をおこなっています。その中でも人気のある講座の1つが『マーマレードづくり』。滋賀大学・教育学部・非常勤講師で池田市環境保全審議会の会長でもある藤田祥子先生を講師に迎えて、市内外から16名が参加し開催されました。材料に使った夏みかんは藤田先生のご実家でできたものを提供いただきましたが、食用に向かないものでも美味しくできるところ。捨てずに利用するのも「エコ」なんですよ!

〔2社は、2010年度 池田市環境トップランナー賞を受賞しています。〕

(有)金山建商

■大阪府池田市東山町774-1 ☎072-750-3808

□http://www.kanayamakensho.co.jp/

主な環境・安全の取り組み

- デジタルタコグラフ導入と運行データを活用した従業員教育
- エコタイヤとアルミホイールの装着
- エコドライブコンテストへの参加
- (社)全日本トラック協会「安全性優良事業所」(Gマーク)取得
- 近畿運輸局「優良事業所」認定

iKecoが
つかえます!

(株)阪急デリカ

■大阪府池田市古江町180 ☎072-754-1001

□http://www.hankyu-delica.co.jp/

主な環境・安全の取り組み

- エネルギー使用量の把握と従業員啓発
- 生産ライン毎のごみ分別と計量、従業員啓発
- コンサルタントによる省エネ・効率化調査の実施
- グループ会社との営業車相乗り
- エレベーターの2アップ3ダウン
- 大阪府「食の安心・安全制度」への登録準備中

大人の

社会見学

池田市内の知られざる施設を発掘・紹介します。
今回は、細河地域にある2つの環境
トップランナー企業を訪ねます。



えまこま編集局カメラ小僧2名が潜入▶

真砂土、川砂、砂味、セメント、ブロックなど建設材料は一般の人も購入できる。配達や引取もしてもらえる。



社会見学 その2

金山建商さん

「ダンプのイメージってあまり良くないじゃないですか。」
(有)金山建商は、ダンプ輸送を中心に建設資材の販売や土木工事を行っている会社です。豊能町へと連なる五月山を望む細河の一角、建設用の資材やダンプトラックが並ぶ中に小さな事務所がありました。

「だからこそ、業界のイメージを変えていきたいんです。」と、代表取締役の金山さんは穏やかに語ります。「大きいのに乗ると、気持ちも大きくなるのが人間の心理。運転の仕方や車の外装、そして安全・環境に配慮した輸送に取り組むことでイメージを変えていけると思っています。」
金山建商は小さいながらも、安全・環境配慮で業界屈指の取り組みを行っています。そんな会社は、なによりコミュニケーションを重視しています。「社員は大切な人材です。小さな会社ですし、何でも話し合える会社にしたんです。」金山代表は、社員の給与明細に必ず一言を聞き添えるようにしています。そんな細やかな心遣いが社員にも伝わっているようです。「不満もはっきり言ってもらえるような環境にしたい。今のところ社員に聞いて



もないと言ってくれるのですが、本当のところはわかりません(笑)」
仕事を終えて帰ってきたドライバーの戸室主任に、代表の心配についてたずねると、はにかみながら「窮屈さなんてないですよ」と答えてくれました。運転席を見せてもらうと、エコドライブを支援するデジタルタコグラフと戸室さん家族の写真がありました。



今日も明日も明後日も、金山建商のダンプトラックは安全運転で走り続けます。ダンプトラックのイメージは、池田から変わっていくのかもしれない。

徹底的!



「現場に入るには色々と関所を越えないといけないんですよ。」と迎えてくれた池田課長はおもむろにマスクを差し出します。次に、キャップを渡されます。「その上からこれを付けて下さい」と、次はほかおかりです。さらに、白衣を着るよう促され、最後は靴を履き替えます。これは大変そうだと思いつつも、いざ生産現場へ!
扉を開けると、からだに掃除機をかけている人が!隣ではからだに

社会見学 その1

阪急デリカさん

(株)阪急デリカはスーパーや百貨店のお総菜やお弁当などを製造・販売する会社です。

コロコロかけている人も!!なんとマユ毛とりまで!



衛生管理の徹底ぶりに感心しながら我々も見よう見まねでこれになります。さらにツメブラシを使つての手洗い、塩素消毒、手袋の着用、アルコール消毒と、様々な関所を通り、やっと生産現場へ。

生産は、炊飯加工ライン、煮物ライン、サラダライン、弁当すしラインなどに分かれ行われます。炊飯加工ラインでは、毎日約8トン(おにぎりにして約9千個)のお米が省エネ型炊飯システムで炊かれています。各ラインでは、食品の計量や調理、盛りつけ、箱詰めなど商品完成までの分担作業が進められています。見学しているとどんどんおなかがすいてきました。

一通り見学させていただき、お礼を言つて24時間稼働の工場を後にす

「私のちゃんと宣言」として職員一人ひとりが半年の目標を掲示。毎月、自己評価しています。



左から、池田課長・増田室長

今後は、出ているごみにどのようなものが多いかを分析し、生ごみの再資源化にも取り組んでさらなる減量につなげたいと思っています。



商品は、阪急オアシス池田店、石橋店などで販売されています

ると空にはすっかり月が昇っています。ちょうど夕飯どきの家路。従業員のみなさんに気持ちよく挨拶いただいたことを思いだし、安心の商品はこんな場所から生まれるのだ、と妙に納得しつつ、今日のおかずは阪急デリカの総菜にしようかと思うのでした。

いけこ
iKeco

エリアマップ



“レジ袋いりません”
運動展開中！

地球環境を考えゴミ減量！

池田市レジ袋削減等3R推進協議会

社会実験実施中

iKecoで電動アシスト付き自転車が
借りられます！

当日返却 100円

一泊二日 300円(延長の場合、1泊につき300円)

・全額「iKeco」をお使いになれます。
・エコミュージアム(MAP①)でレンタルしています。
営業時間:10:00~18:00 定休日:第2火曜日
※台数に限りがあり、ご希望に添えない場合があります。

お出かけに！お買い物に！



池田市内でレンタサイクルを利用できる場所

名 前	利用料金
A 阪急池田駐輪センター	一時 300円/日 (100円/2時間、200円/4時間) 定期 1,700円/月 4,800円/3ヶ月
B 池田駅 東自転車駐車場	一時 300円/回 (電動アシスト自転車 400円/回) 定期 2,200円/月 6,300円/3ヶ月 ※アシストなし自転車はDで返却も可能です
エコミュージアム C (実験中/期間限定) (上マップ①)	一時 100円/日 (電動アシスト自転車) 一泊二日 300円(延長の場合、1泊につき300円)
D 石橋駅中央 第2自転車駐車場	一時 300円/回 (電動アシスト自転車 400円/回) 定期 2,200円/月 ※アシストなし自転車はBで返却も可能です

- ・A 阪急池田駐輪センターのレンタサイクル定期利用にiKecoが使用できます。
(1ヶ月の定期代1,700円のうち100円分をiKecoで支払い可能)
- ・C エコミュージアムでのご利用の場合、全額iKecoが使用できます。
- ・BとDの電動アシスト付自転車の返却は午後9時まで。
(アシストなし自転車は一泊二日で利用可能)

IKEZOプロフィール

交通関係の部署への配属をきっかけにチャリンコにめざめる。自分仕様のバイクをオーダーし、今ではすっかり自転車野郎に。毎週末、車の少ない早朝、池田市内に出発する。

いけそ
IKEZO
行く！



少々面食らいつつも、レンタサイクルを借りに行きます。池田市内では、石橋駅周辺で1箇所、池田駅周辺で3箇所、自転車の貸出をしています。今回は、池田駅から徒歩3分、池田駅東自転車駐車場、電動アシスト自転車をレンタルし、池田市を飛び出してどこまでいけるか走ってみました。

IKEZOへの
指令
レンタサイクルで
行けるところまで
行くこと。

こんにちは、IKEZOです。みなさん自転車ライフを楽しんでいますか？
今回も、えまこ編集局からIKEZO出動の依頼が来たので、早速手入れしていた自転車を出そうと思ったら、こんな指令書が送られてきました！

レンタサイクルでどこまでいける?!

(電動アシスト付きママチャリ)



動物園では、小屋から出ているアルパカに運良く遭遇。一方ウォンバットは小屋の中。相変わらずです…。

長距離を走るため、コースに選んだのは、猪名川の河川敷道路。自動車・バイクが通らず、信号や坂道も殆どありません。



伊丹スカイパークで真横からの滑走路を臨みます。大迫力！



今回のルート (走行距離: 約30km!)

START 池田駅(池田東自転車駐車場) → ①五月山動物園 → ②猪名川の河川敷道路 → ③大阪国際空港・伊丹スカイパーク → ④神崎川に合流 → GOAL 池田駅

というわけで、走った距離はおおよそ30km。なれない自転車、スポーツ車でもない、さすがにへとへとですが、風が心地よく、いい運動になりました。神崎川まではちょっと遠いですが、晴れた日にレンタサイクルでサイクリング、いかがでしょうか？



走るときには他の自転車や歩行者、ランナーなどに気をつけましょう。(あと、自転車のバッテリー切れにも…)



iKecoは、ここで使おう！ iKecoお店リスト49



太陽光発電も
楽しみ！



35 社会保険労務士 日覺一郎社会保険労務士事務所



iKecoご利用条件
報酬金額の5%iKeco
が使えます



池田駅前の社会保険労務士事務所です。働くとき、雇うときに発生する様々な問題、作業に親身に対応いたします。

営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜・日曜・祝日
住所/菅原町2-6 エイコービル3F
TEL/072-753-4456 FAX/072-748-1077

36 税理士 倉田晃税理士事務所



iKecoご利用条件
ご利用金額の10%iKeco
が使えます



相続・遺言、税金のこと、会計のこと
親切にご相談に応じます。

営業時間/9:00~17:00 定休日/土曜・日曜・祝日
住所/菅原町2-6 エイコービル3F
TEL/072-753-3050 FAX/072-748-1077

37 電気・空調工事 (株)近藤電気

iKecoご利用条件
10,000円以上のご利用
で5%iKecoが使えます



各種電気工事・空調工事
のお店です。弊社はお客様
のニーズにお応えでき
るよう日々努力をして
おります。

営業時間/8:00~18:00 定休日/日曜・祝日
住所/栄町8-3
TEL/072-751-8985 FAX/072-751-5880

44 Preserved Flower & Café サンクサンス



iKecoご利用条件
おひとり様500円以上
のご利用で50iKeco
が使えます



1コイン(500円)プレート
は日替りで営業中は何時
でも召し上がって頂けま
す。花を眺めながらゆた
りと過ごして下さいませ。

営業時間/10:00~18:00 定休日/不定休
住所/五月丘4-6-2 メゾン五月丘1F
TEL&FAX/072-734-6928
HP <http://cinqsens1212.cocolog-nifty.com>

45 レンタサイクル 阪急レンタサイクル 池田 S-style



iKecoご利用条件
1ヶ月定期1,700円のご
利用で100iKecoが使
えます
※他割引との併用不可
※iKeco冊子の販売は
行っておりません



一時利用/2時間まで
100円、4時間まで200円、
1日300円。1ヶ月定期は
1,700円で乗り放題。
お申込時には身分証明書
(運転免許証など)を持参
ください。定期の初回お申
込時には保証金5,000円が
別途必要(退会時に返却)

営業時間/6:00~22:00 定休日/年中無休(年末年始のみ休み)
住所/栄町889-1 TEL/072-751-7715

46 スクーター販売、修理 ベスパ ガレージ



iKecoご利用条件
パーツ、用品5,000円
以上のお買上げで100
iKecoが使えます



イタリアピアジオ社のス
クーターを販売、修理して
おります。おしゃれなス
クーターをお探しの方は
ぜひご来店ください。

営業時間/10:00~20:00 定休日/火曜
住所/綾羽1-4-15
TEL/072-751-2169 FAX/072-751-2436
HP <http://www.wombat.zaq.ne.jp/vg-yasojima/>

38 印刷・情報加工 タツミ印刷(株)

iKecoご利用条件
10,000円以上のご利用
で3%iKecoが使え
ます



昭和38年池田市創業。
安心、近い、早い印刷会
社です。社内一貫設備。
お気軽にご相談下さい。

営業時間/8:30~18:00 定休日/第2、4土曜・日曜・祝日 住所/石橋4-17-12
TEL/072-761-8434 FAX/072-760-2031

39 服飾雑貨店 りかちゃんハウス



iKecoご利用条件
ご利用金額の5%iKeco
が使えます



猫雑貨とScolArが
看板商品の服飾雑貨店。
カラーコーディネーター
の資格を持つ店長が丁寧
にお洋服選びのお手
伝いをします。

営業時間/10:00~19:00(平日) 11:00~18:00(土日祝)
定休日/不定休 住所/石橋1-9-13 リバティハウス石橋
TEL&FAX/072-763-1101

40 Café カフェ Yooi



iKecoご利用条件
お1人様500円以上
のご利用で50iKeco
が使えます



おいしい手作りケーキと特
製カレーのお店です。みな
さまがゆったりとした時間
を過ごせますように。

営業時間/8:00~18:00(平日) 11:30~20:00(土日祝)
定休日/月曜・他2日不定休
住所/井口堂3-2-13 TEL&FAX/072-747-9000
HP <http://yooiyooi.blog69.fc2.com/>

47 居酒屋 スタンドきっちん 笑和



iKecoご利用条件
1,000円以上のご利用
で50iKecoが使えます



創作居酒屋、すべて手作り
料理。パール感覚で1人でも
気軽に、1杯でもOK。おまけ
にリーズナブル。ほっとでき
るお店で、名物はふわふわ
出巻き、チキンラーメンピザ
も人気！

営業時間/18:00~23:30 定休日/日曜
住所/石橋2-2-7 セントラルマンション103
TEL/072-761-2080

48 カレー屋 おやじカレー

iKecoご利用条件
おひとり様500円以上
のご利用で50iKeco
が使えます



手作りにこだわった家庭
的な牛スジカレーにトッ
ピング豊富。親子で仲良
くやっています。夜も営
業しています。

営業時間/11:00~23:00 定休日/年中無休 住所/栄本町1-6
TEL&FAX/072-754-5056

49 建設資材販売 有限会社 金山建商



iKecoご利用条件
ご利用金額の5%iKeco
が使えます



業者様の工事はもちろん、
個人様のDIYも大歓迎！
安全性優良事業所認定
の自社車両(小型~大型)
で配達及び引取します。
詳しくはホームページへ

営業時間/7:00~18:00(平日) 8:00~12:00(祝日)
定休日/日曜日 住所/東山町774-1
TEL/072-750-3808 FAX/072-753-9977
HP <http://www.kanayamakensho.co.jp/>

41 カイロプラクティック カイロプラティカ ドルチェ



iKecoご利用条件
一回の施術につき
100iKecoが使えます
※他サービスとの併用不可



女性による女性のための
ソフトなカイロプラク
ティック。ポキポキしない
体にやさしい施術で全
身をバランスよく調整し
ます。日・祝も予約可

営業時間/月~木9:30~19:00、金16:00~19:00
※完全予約制 定休日/土曜 住所/井口堂1-6-20
TEL/072-762-0335 HP <http://chirodolce.fc2web.com>

42 クレープ屋 クレープ bon*bon



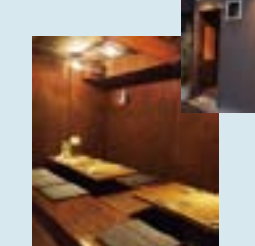
iKecoご利用条件
クレープ1個につき
20iKecoが使えます



デザートクレープ、お食事ク
レープ、季節の食材を使っ
た期間限定クレープなど、
常に40種類以上を取り揃
えております。

営業時間/11:00~19:30 定休日/日曜・月1回不定休 住所/天神2-3-11
TEL&FAX/072-762-6320
HP <http://ameblo.jp/3bonbon/>

43 居酒屋 ダイニングスポット 本丸



iKecoご利用条件
ご利用金額の5%iKeco
が使えます



古民家風の居心地良い空
間。お料理も豊富に取り揃
えています。団体様、ご予約
大歓迎。

営業時間/17:00~25:00 定休日/月曜 住所/槻木町11-10
TEL&FAX/072-754-4444

日頃の移動で環境貢献
バスや自転車で、
お出かけも

CO₂削減で
地球にエコ！

クルマの代わりにバスや自転車
を使えば、エアコンなどを節約す
る何十倍もCO₂を減らせます。

1年あたりのCO₂削減量

13	TVを60分減らす
32	冷暖房を1℃調整する
44	シャワーを2分減らす
55	1日5分アイドリングストップ
296	1日10分クルマを控える

ガソリン代節約で
家計にエコ！

1日10分のクルマ利用を自転車
に代えるだけで、年間約2万5千
円のガソリン代の節約に！
※ガソリン代は125円/リットル(2009.11/大阪府)
として算出(出典：財団法人日本エネルギー経済研究所)

カロリー消費で
身体にエコ！

クルマで30分の場所へバスで行
くと2倍以上、自転車では約5倍
のカロリーを消費！

クルマ 93kcal
バス 213kcal
自転車 約5倍

iKeco加盟店 としては...

- 集客アップ
- イメージアップ
- 環境貢献

につながるチャンスです！

募集中！

いけこ
iKeco
加盟店を

お問い合わせ

池田新エネ推進協議会
〒563-0058 池田市栄本町1-8
(エコミュージアム内)
TEL&FAX 072-752-7711



iKecoは、ここで使おう！ iKecoお店リスト49



いろいろなお店が
あるんだ



加盟店募集中！



18 リラクゼーションサロン ゆらぎ yuragi



iKecoご利用条件
一回のご利用で
200iKeco使えます

営業時間/11:00～20:00(予約受付11:00～18:00)※女性専用・完全予約制 定休日/不定休
住所/栄町4-5 プチローゼン201号
TEL&FAX/072-753-7855
HP <http://www.justmystage.com/home/yuragi/>



阪急池田駅より徒歩5分

19 ウィッグ販売 (株)ジャパンアロー



iKecoご利用条件
ご利用金額の10%
iKecoが使えます

女性用かつら専門店。全
かつら、部分かつら等…
低価格・高品質・安心のサ
ポート。



阪急池田駅より徒歩1分

営業時間/10:00～17:00 定休日/日曜・祝日
住所/菅原3-1 ステーションN1階
TEL/072-754-2273

20 陶器・タバコ小売 田中陶器

iKecoご利用条件
ご利用金額の10%
iKecoが使えます



阪急池田駅より徒歩7分

営業時間/9:00～18:00
定休日/月曜 住所/栄本町6-21落語ミュージアム前
TEL&FAX/072-751-7054

戦前から本町通りで陶
器店を営み、有田焼、信
楽焼の食器、花器を取り
揃えています。よろしく
ご利用ください。

27 コーヒー・豆販売 ロッソビーンズカフェ



iKecoご利用条件
1,000円以上のお買
い上げで50iKeco
が使えます

世界の各産地から選び抜
かれた新鮮な生豆をその
場で焙煎！当店ではお客
様から豆や焙煎について
のご質問を受けながら、お好
みのコーヒーを見つけるお
手伝いをさせていただきます。
地方発送も承ります。



阪急池田駅より徒歩3分

営業時間/10:00～20:00 定休日/不定休
住所/栄町3-14 サカエマチ商店街内
TEL&FAX/072-751-3394
HP <http://www.rossobeanscaffe.com>

28 プティック デザインルーム由紀



iKecoご利用条件
ご利用金額の5%
iKecoが使えます

小さいサイズから大きい
サイズまで、デザインもい
ろいろ揃っています。パッ
ク、靴などの小物もあり
ます。



阪急池田駅より徒歩7分

営業時間/10:00～18:00
定休日/不定休 住所/宇保町8-36
TEL/072-751-1008

29 鍼灸院 はり・灸治療 わたなべ



iKecoご利用条件
施術費用より10%
iKecoが使えます

患者さまに『毎日を健康で
笑顔で楽しんで頂くお手伝
い』を出来ることが、当院
の一番の喜びです。



阪急池田駅より徒歩7分
阪急バス「市立池田病院」
バス停より徒歩1分

営業時間/9:30～21:00(予約制) 定休日/日曜・祝日
住所/城南1-8-23 池田共栄ビル2F
TEL&FAX/072-751-6821
HP <http://harikyu.in>

21 無農薬青果生産直売業 安心屋

iKecoご利用条件
ご利用金額の10%
iKecoが使えます



阪急バス「呉羽の里」バス停前

土作りから収穫まで、無
農薬を堅持し有機肥料
のみを使用して生産・直
売しています。純正無農
薬野菜・果樹・竹の子な
ど。地球温暖化阻止のた
め資源節約・リサイクル・
冷房しないなどエコ生
活を実践しています。

営業時間/9:30～11:30、14:30～17:30
定休日/火曜、木曜、土曜、日曜
住所/畑1-6-24りそな銀行隣 TEL/なし

22 アクセサリーの店 ミッキー



iKecoご利用条件
500円以上のご利
用で5%iKecoが使
えます

様々な種類のヘアアク
セサリー、ネックレス、リ
ングなどをお値打ち価
格で提供。見ているだけ
で楽しい！



阪急石橋駅より徒歩1分

営業時間/11:30～20:00(平日)11:30～19:00(土日祝)
定休日/火曜 住所/石橋1-11-3
TEL&FAX/072-761-2361

23 メガネ店 メガネショップ アイル



iKecoご利用条件
眼鏡一式お買上げ
で5%iKecoが使え
ます

フレーム本数1300点以
上、ブランドフレームも多
数揃えています。
有名ブランドフレーム+非
球面超薄型レンズの価値
ある眼鏡セットを9800
円にてご用意させて頂い
ております。是非 店頭に
てご覧下さいませ。

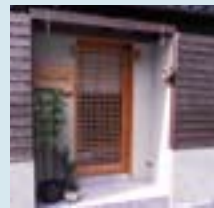


阪急池田駅より徒歩5分

営業時間/9:30～19:30 定休日/水曜
住所/城南2-7-1
TEL&FAX/072-743-1037
HP <http://www.eonet.ne.jp/~eyell/>

30 和食店 ガジユマル

iKecoご利用条件
おひとり様3,000円以上のご利用
で5%iKecoが使えます



㊟すがわら
和の癒し空間で美味しい
お酒と共に季節のお料理を
堪能してください。

営業時間/18:00～22:00(LO)
定休日/月曜 住所/菅原町7-9
TEL/072-751-0556



阪急池田駅より徒歩5分



㊟ほそかわ
グループでの会食・宴会・慶
弔料理など承っております。
送迎バス有・P有

営業時間/11:30～14:00、
18:00～21:00(予約制)
定休日/月曜 住所/東山町616-1
TEL/072-751-3149



阪急バス「東山」バス停
より徒歩3分

31 焼鳥居酒屋 喜のかこい

iKecoご利用条件
ご利用1,000円につき
50iKecoが使えます



産地直送の淡路鶏専門店。
長年つぎたしたタレで焼く
焼鳥は絶品！その他、鶏鍋、
一品料理も取り揃えており
ます。

㊟池田駅前店
営業時間/17:00～25:00
(LO24:15) 定休日/年末年始
住所/菅原町2-11
TEL&FAX/072-751-7200

㊟城南本店
営業時間/17:00～24:00
(LO23:30) 定休日/火曜
住所/城南3-9-14阪急高架下
TEL/072-752-8984



阪急池田駅より徒歩5分



阪急バス「公明公園前」バス停
より徒歩5分

24 日本料理店 平山



iKecoご利用条件
2,000円以上のご利
用で5%iKecoが使
えます

魚料理、季節一品料理の
店です。天ぷらは絶品。
お値段もリーズナブルに
なっています。おひとり
様でもお気軽にお越し
いただけます。



阪急池田駅より徒歩10分
阪急バス「綾羽町」バス停前

営業時間/17:00～23:00 定休日/日曜・祝日
住所/城山町2-4 石田ハイム101号
TEL/072-754-1503

25 リフォーム業 (株)福田春光堂



iKecoご利用条件
ご利用金額の10%
iKecoが使えます
※受付時に利用の旨
を伝えて下さい

お住まいの事なら、早く安
くお仕事させていただきます。



阪急石橋駅より徒歩15分
阪急バス「井口堂」バス停より徒歩3分

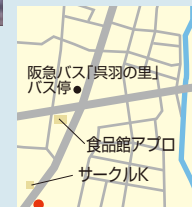
営業時間/8:30～18:00 定休日/土曜、日曜、祝日
住所/荘園1-14-11
TEL/072-763-0001 FAX/072-763-0030

26 飲食店 鳥み堂



iKecoご利用条件
ご利用金額の5%
iKecoが使えます

国産最高級紀州備長炭で
焼く、産地直送淡路鳥を堪
能してください。



阪急バス「呉羽の里」バス停
より徒歩3分

営業時間/17:00～24:00 定休日/水曜
住所/旭丘1-8-1
TEL/072-761-0550 FAX/072-753-7791

32 司会、イベントコンパニオン オフィス サラガドーラ



iKecoご利用条件
2時間宴会コンパ
ニオン1人13,000円
の2人より～、ブラ
イダル司会、MCご
利用金額の5%
iKecoが使えます

池田と大阪にオフィスがあります。池田石橋ま
つり、いらっしやいまつり等、市内イベントの司
会を多数おこなっております。イベントMC、ブラ
イダル司会、企業ナレーション、受付コンパニ
オン等イベント企画、警備等お任せ下さい。
コンパニオン、MC同時募集

営業時間/24時間 定休日/無
住所/姫室町1-8 TEL&FAX/06-6131-5311
HP <http://www.salagadoola.com>

33 中古車販売・アメリカン雑貨販売 (有)ライズオート



iKecoご利用条件
車両購入につき50,000
iKecoが使えます。
雑貨3,000円以上のお
買い上げで5%iKeco
が使えます。

池田で11年中古車販売を
しています。2Fではキャラ
クター物を中心としたアメ
リカ雑貨を販売していま
す。スタッフ一同心よりご
来店をお待ちしております。
購入されるお客様をご紹
介いただき成約されますと
30,000円をプレゼント！



阪急バス「綿延橋」
バス停より徒歩5分

営業時間/9:00～19:00
定休日/水曜 住所/新町6-5
TEL/072-752-0001 FAX/072-752-0002

34 看板製作業 グラフ サインワークス



iKecoご利用条件
カッティングシート
文字を10,000円以
上ご注文で5%
iKecoが使えます

お店の看板を作りたい・窓
ガラスに名前を入れたい・
大きな垂れ幕が必要だ…
様々なアイテムからベスト
な商品をご提案します！
詳細はHPをチェック！



阪急バス「尊鉢」バス停より
徒歩5分、阪急電車高架下

営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜・日曜・祝日
住所/鉢塚2-83-2阪急高架下109スパン
TEL/072-752-7233 FAX/072-752-7283
HP <http://www.graph-sign.jp>

iKecoは、ここで使おう！ iKecoお店リスト49



iKecoはリストのお店で購入できます♪



1 池田市初のエコの施設 エコミュージアム



iKecoご利用条件
リユースショップで
利用金額の10%
iKecoが使えます
(端数切捨て)



阪急池田駅より徒歩5分

皆さんから自宅で眠って
いた品々を寄付頂いて
販売している「リユース
ショップ」 売上は公共
施設に太陽光発電を設
置する資金にしています。

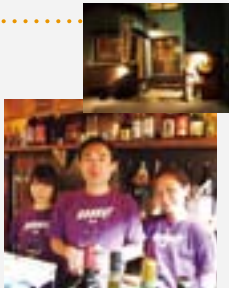
営業時間/10:00～18:00 定休日/第2火曜
住所/栄本町1-8 TEL&FAX/072-752-7711
HP <http://ikeda-ecomuseum.org>

4 居酒屋 凡場

iKecoご利用条件
ご利用金額の5%
iKecoが使えます
※コース料理使用不可



阪急池田駅より徒歩5分



自家製の食材とソースを
使ったオリジナル料理！
地元感覚にこだわったド
リンクメニューやデザー
トも充実！常時、季節ご
との大サービスあり！

営業時間/11:30～15:00、17:30～24:00
定休日/不定休 住所/満寿美町9-3
TEL/072-747-3777
HP <http://bonbaxxxx.web.fc2.com/>

7 不動産 田村商会



iKecoご利用条件
月極駐車場ご契約
の方に仲介手数料
の消費税分(5%)
iKecoが使えます



阪急池田駅より徒歩1分

昭和24年創業の地域密着
不動産会社です。不動産の
トータルアドバイザーとし
て、ホスピタリティ溢れる
サービスを提供します。

2 活魚料理・海鮮中国料理 源宗・萬八



iKecoご利用条件
萬八で夜のみ、1,000円
以上、10,000円未満の
ご利用で5%iKecoが
使えます



阪急バス「北豊島中学校前」バス停または
阪急バス「ダイハツ本社前」バス停より徒歩3分

カウンター、テーブル席
で本格的な中国料理を
お楽しみいただけます！
予約なしでもOK。おひと
り様でふらっと。4、5名
様でふらっと。

営業時間/11:30～13:30、17:30～21:30
定休日/日曜 住所/神田3-20-22
TEL/072-751-7361 FAX/072-753-1781

5 おさかな料理 うお友

iKecoご利用条件
おひとり様2,000円以
上のご利用で5%
iKecoが使えます



阪急池田駅より徒歩3分



今年で20周年を迎える
魚料理専門店。焼き魚は
全て炭火焼というこだわ
り。新鮮で選びぬかれた
食材をつかった料理を
ご賞味ください。

営業時間/17:00～22:00
定休日/日曜、祝日 住所/菅原町7-1
TEL/072-753-5503

8 ブティック マリモ



iKecoご利用条件
ご利用金額(消費税
抜きの価格)の5%
iKecoが使えます



阪急池田駅より徒歩1分

小さいサイズから大きい
サイズまで、いろいろな
婦人服をとり揃えており
ます。

営業時間/10:00～19:00 定休日/水曜
住所/呉服町1-1 サンシティ池田1F
TEL/072-751-0185

3 理美容 HAIR DANK



iKecoご利用条件
一回のご利用で200
iKecoが使えます



阪急バス「八王寺一丁目」バス停
より徒歩1分

全国理容選手権で入賞の
実績をもつ店主が、子ども
から大人までどんなヘア
スタイルでも丁寧に作り
あげます。エステシェー
ピングもしています。

営業時間/10:00～19:00(予約優先制)
定休日/毎週月曜、第2・3月曜・火曜
住所/神田1-20-7 TEL/072-754-5588

6 文房具店 (有)前川紙店



iKecoご利用条件
1,000円以上のお買
上げで5%iKecoが
使えます



阪急池田駅より徒歩3分

創業100年以上を誇る
老舗。文具・事務用品・紙
製品から和洋紙・OA機
器まで、あらゆるモノを
取り揃えております。

営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜の午後、日曜・祝日
住所/菅原町6-11 TEL/072-751-9232
FAX/072-753-6049

9 内装工事業 山田畳店



iKecoご利用条件
10,000円以上のご
利用で3%iKecoが
使えます



阪急池田駅より徒歩15分
阪急バス「西本町」バス停より徒歩1分

当店は大正6年創業の畳店
です。お客様に喜んでい
ただく事をモットーに営業
しております。畳の裏返し、表
替、新調、何でもお気軽に！

営業時間/8:00～17:00 定休日/日曜、祝日
住所/西本町6-14
TEL/072-751-3654 FAX/072-754-5800
HP <http://www.wombat.zaq.ne.jp/yamadatatami/>

10 豆腐処 川崎



iKecoご利用条件
1,000円以上のお買
上げで5%iKecoが
使えます



阪急池田駅より徒歩15分
阪急バス「中橋」バス停より徒歩1分

天保七年創業、豆腐百景
のれんに生きる伝統の手
造り 厳選された素材と
百数十年の伝統。選び抜
かれた本物の味をご堪能
下さい。

営業時間/～18:00 定休日/日曜、祝日
住所/新町8-3
TEL/072-753-2578

13 焼き鳥店 野乃鳥



iKecoご利用条件
500円以上のご利
用で5%iKecoが使
えます
※右記店舗のみ

＜野乃鳥＞焼き鳥、鳥料理、鳥
鍋の専門店。播川百日鶏や
新鮮な食材を使い、焼きの
技法により味にこだわっ
ています。ねぎどっかん、温玉
つくね、播川百日鶏の焼鳥
やその他のアレンジした幅
広い料理を揃えております。

＜石橋焼焼酒場＞産直で
仕入れた播川百日鶏や三
田パークをお客様が七輪
で焼く専門店。生ビールは
280円など価格もリーズ
ナブルにそろえ、気軽に楽
しんでいただけます。

営業時間/17:00～24:00 定休日/年中無休

- 野乃鳥 池田店 栄町4-4ウィスパビル1F
TEL/072-752-5189
- 野乃鳥 呉華 菅原町2-4藤川ビル1F2F
TEL/072-751-1498
- 野乃鳥 いしばし 石橋2-1-5ヴィラヴァンクレー1F
TEL/072-761-7351
- 石橋焼焼酒場 石橋1-10-5津田ビル西棟1F
TEL/072-762-7351



●阪急池田駅より徒歩3分
●阪急池田駅より徒歩5分



●阪急石橋駅より徒歩2分
●阪急石橋駅より徒歩2分

15 ブティック CASABLANCA



iKecoご利用条件
5,000円以上のお買
上げで5%iKecoが
使えます



阪急池田駅より徒歩1分

幅広い年代の方に対応で
きる商品を取り揃えてお
ります。さりげないもの
からトレンド性のあるも
のまで、素敵なお洋服が
いっぱいです。お気軽に。

営業時間/10:00～19:00 定休日/水曜
住所/菅原町3-1-104 ステーションN 1F
TEL&FAX/072-753-2251

11 パソコン修理・サポート イケダパソコンクリニック



iKecoご利用条件 メンテナンス料金の合計
から500iKecoが使えます

出張修理でウイルス感染
対策、外部器機の取り付
け、その他パソコンのトラ
ブル解決します！
何でもご相談ください！



出張修理しますので、どこへでも

営業時間/9:00～18:00(事前予約の場合時間外も可能)
定休日/不定休 住所/宇保町7-14(基本的に出張修理)
TEL/072-752-7100 HP <http://www.i-pc.jp/>

12 ラーメン店 尊鉢ラーメン



iKecoご利用条件
一回のご利用でお
ひとり様50iKeco
が使えます



阪急池田駅より徒歩1分

あっさり・とんこつ・がん
がら(ピリ辛味)他、ラーメ
ンの種類やメニューも豊
富。お好みの味が見つかる
はず。大好評！無料ニラ
タレもお試ください。

営業時間/11:00～15:00、18:00～22:30
定休日/月曜 住所/菅原町6-7
TEL/072-752-1577

14 ヘアサロン la cop acu ラコップ アキュ



iKecoご利用条件
ご利用金額の3%
iKecoが使えます



阪急池田駅より徒歩20分
阪急バス「辻ヶ池公園前」
バス停より徒歩3分

髪を体の一部として扱い
お客様の生活に少しでも
役立てるよう努力しており
ます。ぜひお試し下さい！
初回30%OFF(5,000円
以下は10%OFF)

営業時間/9:30～20:30(ラストオーダー19:00)
定休日/毎週月曜、第3日曜 住所/上池田2-4-7
TEL&FAX/072-741-4498

17 公衆浴場 城南温泉



iKecoご利用条件
一回のご入浴で
10iKeco使えます
※ただし現金のお客
様のみ



阪急池田駅より徒歩10分

せんとうって実はエコな
んです!!みんなで利用す
れば家のお風呂をつかう
より省エネルギーになる
んですよ～!おひとり様で
も、ご家族そろってでも、
気軽にお越しください。

営業時間/14:30～24:00(日曜のみ朝風呂あり8:00
～12:00) 定休日/第3月曜 住所/城南1-2-14
TEL/072-751-7489 FAX/072-751-5439